

## **Horsemanship kursus d. 12. og 13. februar 2011.**

**Hos Joye og Bjarke, Skjørringvej 38, 8464 Galten**

### **Optimal indlæring**

Lær hvordan du hurtigt og effektivt kan lære/aflære adfærd/øvelser med din hest.

Kurset tilbydes til alle som har interesse i at styrke samarbejdet og sætte udviklingen i fokus, mellem hest og rytter. Der vil på kurset blive taget udgangspunkt i oplysende indlæringsteori, samt øvelser uden hest, som sætter fokus på den indvirkning, vi som mennesker har på hesten, både når vi håndterer og rider hesten. Der vil blive undervist enkeltvis samt i mindre grupper efter behov, og i al undervisning tages udgangspunkt i ønsker fra den enkelte.

Da der er 2 undervisere, kan der tilbydes et bredt spektrum af muligheder, hvor der både kan arbejdes med jordarbejde og ridning.

### **Kurset sætter fokus på**

**Vejrtrækning vs. Anspændthed:** Er der sammenhæng og hvad kan jeg ændre ved at blive opmærksom på en forbedret vejrtrækning?

**Fokus/intention:** Hvor meget kan jeg ændre ved at blive bevidst om mine tanker og fokus?

**Øvelser fra jorden:** Bliv inspireret til forskellige øvelser, som kan styrke og udvikle dig og din hest på netop jeres fokusområder!

**Mulighed for ridning:** Da det er enkeltlektioner er der mulighed for at ride efter ønske. Få nye interessante vinkler på din ridning, opstilling, og "blødhed" i hesten.

Mulighed for at arbejde med trailer læsning eller andre konkrete problemer, (eks. staldproblemer/ opsidning og andet)..

Øvrige emner der kan arbejdes med er langelinier og løsarbejde.

### **Kort om instruktørerne:**

**Tabita Cramers** har mange års erfaring fra forskellige trænere i både ind og udland. Dertil er hun over de senere år uddannet instruktør indenfor Centreret ridning. Tabita rider dressur og træner indenfor Philippe Karls uddannelses system, med fokus på afspændthed i både rytter og hest.

**Helle Knudsen** har mange års erfaring med forskellige trænere ligeledes fra ind og udland, og har beskæftiget sig særdeles meget med tilridning og problemløsning i et helheds perspektiv, hvor både hestens OG rytterens behov tilgodeses. Helle rider dressur/

skovtur, og har i sin daglige træning/undervisning fokus på afspændthed, og optimal indlæring.

Begge instruktører har hentet deres erfaring fra ind og udenlandske instruktører, bl.a. Amanda Barton, Mark Rashid, Philippe Karl, Ute Lehmann, og mange andre. I undervisningen deler de samme fokus omkring afspændthed i BÅDE hest OG rytter ud fra tesen: Hesten bevæger sig kun så godt som den rytter der rider den!

I al omgang med hestene sættes der fokus på det gode horsemanship, hvor momentum, "blødhed" og samarbejde er det vigtigste.

*Både Tabita og Helle arbejder fra jorden med deres heste, bl.a med løsarbejde, lange liner og gymnastisering.*

I og med at instruktørerne har den fælles røde tråd, men med hver deres specialer supplerer de hinanden godt, og skaber derved mulighed for en bred vinkel på undervisningen, hvor der er "noget for alle"

Tabita og Helle ser frem til at møde jer til en spændende weekend med mennesker og heste i fokus!

#### **Priser:**

Kurset koster kr. 1400 kr. der også dækker boks og mulighed for fold. Ønskes separat fold, medbring selv hegnsmateriale. Ønskes flere spåner 75 kr. Der er morgenbrød, eftermiddagskage, te og kaffe. Husk madpakke både til dig og hesten.

Har du spørgsmål, kontakt endelig Annemette Bonde efter kl. 16 på tlf. 26 82 03 66.

**Tilmeldingen senest 3. februar. Der er plads til max 12 deltager**