

## **Ridekursus for skovtursryttere – den 10.-11. marts**

Som noget nyt udbyder vi et kursus primært med sigte på skovtursryttere. At ride i naturen i større eller mindre grupper kræver ligeså meget rideteknik, som at ride konkurrence, dog ikke den mere showprægede gangartsridning.

Vi har formået at få Mette Koefoed til at komme og undervise i Toppur. Mette har haft stor succes som rytter og instruktør. Hun er bl.a. kåret til årets underviser på DI's aktivitetsuge. Undervisningen tager udgangspunkt i rytternes behov og finder sted på 5-mandshold, hvor der bl.a. øves ridning i kolonne. Hvordan indvirker man på hesten med de forskellige hjælpere? Hvordan følge med, holde afstand, skifte gangart, skifte tempo osv. Du får gode råd om, hvordan du skal arbejde videre med din hest.

Kurset består af 2 dele:

1. 3 lektioner i ridehal med Mette Koefoed. Lørdag formiddag, lørdag eftermiddag og søndag formiddag.
2. 1 lektion om praktisk ridning i naturen med Klaus Kilt søndag over middag efterfulgt af indøvning på en kort tur i Gjern Bakker.

Klaus vil mange i Toppur kende som medarrangør af flere Vesterhavsture og senest weekendturen i Rold Skov og Rebild sidste år. Han har ligeledes i de senere år været meget aktiv mht. etablering af ridespor i Nordjylland.

**Kursussted:** *Smingegården, Sminge Møllevej 12, 8600 Silkeborg*

**Mødetid:** *Kl. 9.00 lørdag og søndag – den 10. - 11. marts*

**Pris:** *Kr. 500 der inkluderer 1 boks hele weekenden*

**Tilmelding** *Online via SPORTI [www.Sporti.dk](http://www.Sporti.dk)*

**& betaling:** *Senest mandag den 5. marts*

**Arrangør:** Steen: [steen@toppur.dk](mailto:steen@toppur.dk), Mobil: 2045 6357

Kurset er begrænset til 20 deltagere. Foder, spand og strøelse medbringes og boksene skal efterlades rengjorte.

*På gensyn*

*På skovtursudvalgets vegne*

*Steen Lund-Thomsen*