

GaitAcademy

Invitation til Sportsseminar 2010

19. - 21. november 2010

Stutteri Borg, Sminge Møllevej 12, 8600 Silkeborg
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern



Vi er glade for at kunne invitere til GaitAcademy's Sportsseminar 2010 i Danmark. GaitAcademy har nu haft et par sæsoner med kursister, der har deltaget på pilotforløb både i Norge og Danmark.

Det første Introduktionsseminar i Danmark var i december 2008 på Stutteri Borg - og nu efter snart 2 år - er vi tilbage med et nyt seminarprogram, som burde kunne interessere den seriøse rytter. Seminaret vil også markere den formelle opstart af GaitAcademy's NextLEVEL rytteruddannelse i DK.

Underviserne er internationalt anerkendt i arbejdet med udvikling af hest og rytter på højeste internationale niveau, med fingeren på pulsen, når det gælder udviklingen af international sportsbedømmelse.

De grundlæggende principper for vort arbejde kan du læse mere om i den faglige artikel i Medlemsbladet Tölt, november 2010.

Du har nu en god mulighed for at komme til "vores skole" og lære noget sammen med os, og alle de andre kursisdeltagerne - og hvis du har et åbent sind, kan du måske lære noget der kan få stor betydning for resten af dit "rytter liv".

Programmet er sammensat af flere forskellige seminarer for ryttere med eller uden hest.

Velkommen til GaitAcademy Sportsseminar Danmark 2010

Bent Rune Skulevold

Bent Rune Skulevold
Leder GaitAcademy

www.gaitacademy.com

Program **Gait**Academy 2010

Fredag 19. november

Sportsseminar - ridekursus med hest

- 09.00 Velkomst og kursusstart
- 09.30 Ridning 4 heste (40 min.)
- 10.50 Pause
- 11.00 Ridning 4 heste (40 min.)
- 12.45 Frokost
- 13.45 Ridning 6 heste (40 min.)
- 15.45 Pause

16.30 SEMINAR 1 - Ankomst Gjern Kultur- og Idrætscenter

- 17.00 Seminar 1 - uden hest (teori)
- 19.00 Program slut

Lørdag 20. november

Seminar 2 - uden hest Praktisk

- 09.00 Ridning 4 heste (35 min.)
- 11.20 Pause
- 11.40 Ridning 3 heste (35 min.)
- 13.35 Frokost
- 14.30 Ridning 4 heste (35 min.)
- 16.50 Pause
- 17.10 Ridning 3 heste (35 min.)
- 18.55 Program slut

Søndag 21. november

Seminar 3 - uden hest Praktisk og teoretisk

- 08.30 Ridning 8 heste (35 min.)
- 10.50 Pause
- 11.10 Ridning 6 heste (35 min.)
- 12.55 Frokost

14.00 SEMINAR 3 - Ankomst Gjern Kultur- og Idrætscenter

- 14.30 Seminar 3 - uden hest (teori)
- 16.30 Sportsseminar slut



GaitAcademy Sportsseminar 2010 DK - med hest

Tid: Fredag 19. november - søndag 21. november 2010

Sted: Stutteri Borg, Sminge Møllevej 12, 8600 Silkeborg
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Pris: 2.000,-

Indhold: Et særligt kursus for seriøse ryttere som ønsker at få hjælp og vejledning til at komme videre med deres ridning. 14 ryttere og to instruktører. Deltagerne rider alene i lektioner ca. 35 - 40 min. pr. dag og kurset inkluderer SEMINAR 1 + 2 + 3.

Som deltager på Sportsseminar får man undervisning, mens andre deltagere er til stede. GaitAcademy kan optage film og interviews - til analyse og dokumentation.

SEMINAR 1 - uden hest *Teoretisk seminar*

Tid: Fredag 19. november kl. 17.00 - 19.00

Sted: Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Pris: 300,-

Tema: Hvad skal rytteren lære og hvordan? Præsentation af NextLEVEL uddannelse. God ridning stiller nogle særlige krav til rytteren. Hver enkelt rytter har sine personlige styrker og svagheder i forhold til disse kompetencekrav. Opmærksomhed på hvilke områder, der for den enkelte rytter er de mest væsentlige at forbedre, samt i hvilken rækkefølge de bør forbedres.

SEMINAR 2 - uden hest *Praktisk seminar*

Tid: Lørdag 20. november kl. 09.00 - 18.00

Sted: Stutteri Borg, Sminge Møllevej 12, 8600 Silkeborg

Pris: 400,-

Tema: Hvordan kan man blive en bedre rytter?

Praktisk arbejde med hest og rytter - hvor du selv kan opleve, hvordan der arbejdes med hest og rytter på GaitAcademy's NextLEVEL uddannelse.

SEMINAR 3 - uden hest *Praktisk + teoretisk seminar*

Tid: Søndag 21. november kl. 11.00 - 16.30

Sted: Stutteri Borg, 8600 Silkeborg + Gjern Kultur- og Idrætscenter, 8883 Gjern

Pris: 500,-

Tema: Hvordan kan man blive en bedre rytter? Praktisk arbejde med hest og rytter. Teoretisk del: Hvordan kan man bedst forberede sig til stævner?

Sportsbedømmelse: Høje points i fremtiden? (30 min.) **Bent Rune Skulevold**
Uanset hvad du gør med din træning, så vil det i sidste ende være dommeren, der afgør hvilken placering, du skal have. Praksis for sportsbedømmelse er i en udvikling. FEIF dommer **Bent Rune Skulevold** vil fortælle om hvilke tendenser og retninger, som vil blive vægtet mere i fremtidig sportsbedømmelse.

Konkurrencetræning: "Bedst når det gælder" (60 min.) **Stian Pedersen**
Stævneforberedelse i god tid er afgørende for at få gode resultater. Verdensmester 5 gange - Tölt, 4-gang, 5-gang og kombination **Stian Pedersen** - vil dele ud af sin erfaring og forklare os, hvordan man kan blive "bedst når det gælder".

Tilmelding: www.gaitacademy.com/index.php/da/tilmelding

Priser

GaitAcademy Sportsseminar 2010

- med hest	kr. 2.000,-
Seminar 1	kr. 300,-
Seminar 2	kr. 400,-
Seminar 3	kr. 500,-

Sammensæt dit eget seminar

Seminar 1 + 2	kr. 600,-
Seminar 1 + 3	kr. 650,-
Seminar 2 + 3	kr. 700,-
Seminar 1 + 2 + 3	kr. 800,-

Praktiske oplysninger

Tilmelding: <http://www.gaitacademy.com/index.php/da/tilmelding>

Indbetaling: Bank reg. 5623 konto 4379 560 445 - Bent Rune Skulevold

Husk deltager navn + seminar. Tilmelding er først gyldig, når betaling er modtaget.

Begrænset antal deltagere: Ved tilmelding får du besked om plads eller om du er på venteliste. Ikke muligt at deltage i seminar uden tilmelding.

Sidste frist for tilmelding: Tirsdag 16. november 2010

Mere info: Der oprettes GaitAcademy forum på Facebook, hvor alle tilmeldte deltagere kan samles og "varme op" til begivenheden. **Bent Rune Skulevold** brs@gaitacademy.com

Om underviserne

Stian Pedersen

Instruktør GaitAcademy og NextLEVEL



Stians største præstationer er gjort på VM, med hele fem guld, fem sølv, en bronze og to femte pladser. Fire af guldmedaljerne på Jarl fra Midkrika og den femte på Tindur fra Varmalæk. Han er i dag regerende verdensmester i 5-gang. Stian er den første i verden der har vundet guld i både V1, T1 og F1. Stian er professions-

uddannet som hestetræner fra Holar (1995 - 1996) og derefter videreuddannet på den Norske Islandshestforenings Instruktør uddannelse til RIK III instruktør /FEIF level 3.

Stian er tidligere landsholdstræner, og han arbejder til daglig som erhvervsinstruktør og lærer på Hestelinje i tæmning, samt med træning og fremvisning af islandshest, og sidst men ikke mindst - er han traditionsrig hestebonde og succesfuld avler fra Mørekysten i nordvest Norge på "Jakobsgården" www.stallsp.no

Bent Rune Skulevold

Instruktør GaitAcademy og NextLEVEL



Bent Rune er tidligere international konkurrencerytter med gode resultater. Han har 6-års professionsuddannelse som ridelærer i dressur, springning og military (level III "storhest"), han er tidligere landsholdstræner samt ansvarlig konceptudvikler og hovedinstruktør for den Norske islandshest rideinstruktør uddannelse 1996 - 2005, hvor der blev uddannet hele 10 FEIF level 3 instruktører. Bent Rune har en universitetseksamen i coaching, han er FEIF sportsdommer - har dømt Nordisk og VM. Bent Rune er Landsdommer i Gædingakeppni (højeste autorisation) - har dømt Landsmót, og han er National avlsdommer i Danmark.

Bent Rune er født i Stavanger - Norge, drog i Viking til Danmark, og blev hestebonde i Midtjylland. Har i 2010 dømt på Euromót og NM i Gædingakeppni, samt Dansk, Tysk, Islandsk og Nordisk Mesterskab i Sport.